La Coiffure en Conscience

Accorder l'Être et le Faire



Souhaitez-vous avoir encore de l'énergie en fin de journée, savoir comment la maintenir & comment la développer ?

Cette formation est pour vous !

3 jours d'immersion

- **Se découvrir, s'affirmer, se régénérer, pratiquer l'écoute**
- **Explorer la qualité de présence pour Soi & pour la clientèle**
- **Vivre & comprendre l'énergétique**
- **Accroître ses revenus**
- **Se ressourcer en faisant le métier que vous faites**

Tout en restant l'extraordinaire coiffeur que vous êtes !

Vous Êtes les Cocréateurs d'un monde MEILLEUR



Pourquoi je choisis cette formation… ?!

Le point central est l'écoute.

Plus je sais **comment je fonctionne**, mieux je peux entendre les besoins de l'autre et les reconnaître. Je suis dans une écoute active.

Plus je sais **comment me régénérer**, plus je suis productif, énergisé, présent.

Plus je sais **comment m'équilibrer**, plus je reste neutre et stable quoi qu'il se vive. Je m'épuise moins, je m'écoute.

Plus **j'ai conscience de l'aspect sacré de mon métier**, plus mon travail sera respectueux, attentionné et joyeux.

Je m'épanouis dans mon métier

(J'associe « Moi et mon travail »)

Je fidélise ma clientèle

(Elle se sent reconnue et sécurisée au centre de ses besoins)

Je me différencie des autres coiffeurs

(Je suis en conscience avec tout)

J'augmente mes revenus

(Toute personne bénéficiant de ce service particulier en fera la promotion et augmentera ma clientèle. Dès lors, je puis aussi ajuster les prix de mes prestations.

Je suis VRAIE et AUTHENTIQUE !

Voulez-vous devenir un salon de référence dans votre ville avec un concept conscient ?

Une Opportunité…

Pour l'entreprise :

-Un personnel qui sait reconnaître les besoins de sa clientèle

-Une réputation *humaine* envers son personnel et envers sa clientèle

-Un savoir Être pour le bien-être de son personnel et de sa clientèle

-l'ouverture et l'intelligence des discussions au sein de l'entreprise et avec sa clientèle

-Une présence et un plaisir de son personnel à travailler chaque jour

-Le respect du personnel et de la clientèle

-Une augmentation des revenus

-Un service de référence payable

-Une fidélité dans la clientèle

-Un calme au sein de l'organisation

-Moins d'absence maladie

-

Pour le personnel :

-Un vrai plaisir à travailler (à œuvrer)

-Le respect de l'entreprise

-Le respect de sa clientèle

-L'estime de Soi

-Le pouvoir de se réaliser au travail

-Être reconnu

-Savoir comment se régénérer

- Savoir comment s'équilibrer

-Savoir comment dialoguer avec la clientèle

-Savoir comment fidéliser sa clientèle

-Gérer le stress & la fatigue

Pour la clientèle :

-L'écoute attentive et holistique de son coiffeur

-Une présence à son besoin de sécurité

-Des soins appropriés à ses besoins

-Une confiance avec son salon et son coiffeur

-Une envie de partager son expérience

Boîtes à outils

-Méditations

-Intégrer l'énergie de… « en conscience »

-Réflexion sur ses besoins

-Comprendre l'énergie de l'argent

-Psychologie des apparences, nos souffrances !

-Techniques d'ancrage instantané (gestion du stress)

-Techniques comment se régénérer

-Technique, comment se nettoyer énergétiquement

-Techniques de protection (soi, place, salon)

-Informations sur des pierres protectrices et revitalisantes

-Recettes de sprays de purification naturels

-Techniques pour libérer son lieu des énergies lourdes

-Techniques pour se protéger des agressions externes

-Rituels de comment élever son taux vibratoire

-Visiter l'aspect Energétique de l'être

-Visiter l'aspect Sacré du cheveu

-Techniques d'écoute verbales et non verbales

-Techniques pour soulager ses douleurs avec ses mains

-Apprendre à masser

-Techniques d'approche holistique avec la clientèle

-Pratique

Sujets abordés :

Le cheveu : Racine céleste ou fil de l'âme. Reconnaître l'aspect Sacré du cheveu.

Connaissance et pratique : En comprendre l'importance.

Les chakras : Vortex d'énergies que nous avons dans notre corps.

Connaissance et pratique : Comprendre notre énergie.

Les corps subtils : Enveloppes invisibles.

Connaissance et pratique : Vivre un dialogue adapté, une attitude adaptée avec la clientèle.

Un savoir, donc une protection !

La glande pinéale : Siège de la conscience.

Connaissance et pratique : Reconnaître l'accès direct sur cette glande par notre métier. Ses conséquences.

Les méridiens de la tête : Les autoroutes d'énergies.

Connaissance et pratique : Appliquer de la conscience sur notre corps.

Être à l'écoute : L'ouïe est un sens, l'écoute est un art.

Connaissance et pratique : Ecouter ses ressentis pour reconnaître les besoins de de sa clientèle.

Boîte à outils.

Nettoyage énergétique : Son corps, son salon, son espace de travail.

Connaissance et pratique : Expérimenter son taux vibratoire pour se régénérer et se comprendre. Créer ses propres rituels et ses encens.

Boîte à outils.

Qu'est-ce que l'énergie : Mais à qui sommes-nous connectés ?!

Connaissance et pratique : Entre la terre, l'univers, le vivre dans son corps.

Se reconnaître dans ses blessures fondamentales : Un peu de psychologie.

Connaissance et pratique : Savoir comment je fonctionne afin de mieux me connaître et mieux accéder à l'autre.

Les massages : Un bien-Être immédiat et intuitif.

Connaissance et pratique : Comprendre et ressentir afin de se mettre à la place de l'autre.

Protocoles de protections et de régénération : Sa santé d'abord.

Connaissance et pratique : Vider sa poubelle énergétique.

L'Enracinement & l'Ancrage : Être et rester droit dans ses bottes

Connaissance et pratique : Chacun son rôle, mais les deux ensembles, on va loin !

Précisions sur la formation

La formation : Samedi (17h-20h30)
Dimanche-Lundi (09h-16h30)

L'adresse : Aux alentours de Lausanne

Les pauses : Café-thé-jus de fruits offerts et diverses collations

Le repas de midi : Plusieurs lieux vous seront proposés à proximité

Le prix : 880.- frs

Dès deux inscriptions en même temps : 800.-frs /personne
Possibilité de payer: en 2 mensualités



Carole Joyet

1033 Cheseaux-sur-Lausanne

miroir-de-l-ame.com

079/784 89 67



Vos coiffeurs sauront

- *Se ressourcer*
- *Se protéger*
- *Se calmer*
- *S' observer*
- *S' écouter*
- *Se respecter*
- *Se faire confiance*
- *Être présent dans l'instant T*
- *Fructifier les gains du salon*
- *Gérer le stress & la fatigue*

Avec conscience et bienveillance

Qui suis-je ?

Tout au long de mes années de vie, l'évolution de mon objectif à transmettre, prend forme suite au suicide de mon frère.

Dix ans dans le domaine médical d'urgences, 23 ans dans la coiffure et 17 ans d'inspirations et d'explorations à être mère seule.

L'appel à développer ma créativité et à réaliser ma mission de vie, m'a incitée à être mon propre patron, pour un nouveau métier… coiffeuse, et pas que… !

Dès cet instant, l'être humain me passionne par le partage intime de ce métier vécu comme une danse entre corps et cœur.

Je rêve à un monde bienveillant. Ce qui devient une quête en Soi !

Je me forme alors, pour être coach de vie holistique et ainsi en faire une force à travers le temps.

Ma sensibilité m'amène à œuvrer pour élever la conscience de l'être humain. Je m'y consacre de tout cœur avec employée, clientèle, personnes coachées et sphère privée.

Je me sens de plus en plus habitée et émerveillée par le sens de la vie. Très vite, je suis amenée à explorer le monde énergétique (ressenti dans mon être depuis toujours) et devenir masseuse métamorphique, masseuse Amma, et à obtenir un Master coiffeuse énergéticienne.

Carole Joyet



Au plaisir de vous rencontrer !